

Nos disponemos a iniciar el camino cuaresmal. Una vez más, estamos llamados a reflexionar, a contemplar y a renovar nuestra vida de fe a partir del misterio de la Pascua de Jesucristo.

REFLEXIONAR es mirar nuestra realidad de frente, como en un espejo. Lo que hacemos y lo que sucede en nuestro entorno personal, familiar, comunitario y social nos afecta a cada uno y a todos. Por eso es saludable crear el espacio, tomar distancia de esta realidad diaria y pensar el modo cómo nos situamos en ella y cómo, a su vez, ésta nos interpela.

CONTEMPLAR es mirar desde dentro y dejarnos mirar por Dios. Es por ello que acudimos a la Biblia, pues la Palabra de Dios nos ayuda a retomar el eje central de nuestra vida y de nuestra misión de bautizados. Ella nos hace ver lo que en realidad somos por dentro a partir de lo que expresamos hacia fuera por medio de nuestras decisiones, actitudes, comportamientos.

RENOVAR es dar más espacio a Dios en nuestra vida. Cuando Dios nos mira a los ojos no nos deja inmóviles, sino que nos impulsa al seguimiento. Aceptar el desafío del camino, cargar con nuestra cruz y seguir a Jesús es poner nuestra confianza en Él para alcanzar mayor vida.

Estos tres pasos (reflexión, contemplación y renovación) pueden acompañarnos y ayudarnos a profundizar *nuestra experiencia de fe en el Dios de la Vida*.

1er DOMINGO DE CUARESMA

Tema: “Renovación Interior”
Aspecto: Penitencia
Símbolo: Agua

1. Reflexión *El significado actual de la PENITENCIA, del Ayuno y de la Abstinencia*

La Cuaresma nos invita purificar nuestra fe, liberarla de dioses falsos, de imágenes falsas de Dios que el mundo propaga por doquier. De ahí que sea válido el cuestionamiento en torno al significado presente de las prácticas cuaresmales. En ciertos ambientes, el ayuno y la abstinencia adquieren un matiz puramente tradicional (continuar con prácticas tradicionales). El extremo opuesto es abandonar dichas prácticas por haberlas vaciado de todo significado. Si entendemos por cuaresma el camino hacia el encuentro con el Resucitado y tenemos la convicción de seguirlo a Él por el camino de la entrega y de la nueva vida, nos daremos cuenta de la necesidad que tenemos de purificación, de cambio, de conversión. Es en esta línea donde la práctica exterior del ayuno y de la abstinencia se convierten en un proceso espiritual interior de crecimiento en la fe.



Siendo que la cuaresma es la imagen de nuestra vida de bautizados, el objetivo de la penitencia es volver a centrar nuestra vida en Dios, dejar que Dios sea realmente Dios para nosotros.

- Para compartir: *¿Qué práctica cuaresmal concreta puede ayudarme a profundizar mi experiencia de fe?*

2. Contemplación

- Lectura del texto y meditación personal: 1 Pe 3,18-22

El autor de la carta pone de manifiesto lo que la muerte y resurrección de Jesucristo llevó a cabo: la reconciliación de la humanidad con Dios. Por el bautismo nosotros hemos sido incorporados en este misterio de comunión. La penitencia cuaresmal permite que nos pongamos en contacto nuevamente con nuestra humanidad y con la necesidad que tenemos de la gracia de Dios para sanar nuestras heridas internas y sanear nuestras relaciones externas. Al mismo tiempo nos acerca más a Jesús, a sentir como Él siente, a pensar como Él piensa, a actuar como Él actúa.

- Para contemplar en el silencio de mi interior: *¿Qué es aquello que debo cambiar en mi persona para ser instrumento de mayor vida para los demás? (en mi familia, en el barrio, en la comunidad, en el trabajo...)*

3. Renovación

(Colocamos un recipiente en el centro y preparamos una jarra con agua y una toalla pequeña)

- Para compartir: *Estamos invitados a dejarnos purificar por Jesús, el 'agua viva'. Puedo expresar en una palabra lo que estoy llamado a cambiar en esta cuaresma, mientras un hermano vierte agua en mis manos y me signa la frente con la cruz.*
- Rezamos juntos:

GRACIAS SEÑOR, POR ENSEÑARME QUE LA ORACIÓN, SI ES SINCERA, ANTECEDE A LA ACCIÓN Y LA ACOMPAÑA.

GRACIAS SEÑOR, POR MOSTRARME QUE HAY ANGUSTIAS MUDAS TAN PROFUNDAS COMO EL GRITO MÁS FUERTE.

GRACIAS SEÑOR, POR PERDONAR MI OMISIÓN, MI SILENCIO COBARDE Y MI FALTA DE AMOR.

GRACIAS, PORQUE DE TU HUMILDAD APRENDÍ FORTALEZA Y QUE SOLO ABANDONANDO TODO PUEDO ESPERARLO EN DIOS.

Concluimos rezando la Oración para la Cuaresma.

2do DOMINGO DE CUARESMA

Tema: "Confiar en el Dios de la Vida"

Aspecto: El Mal

Símbolo: Cadenas



1. Reflexión *La presencia del MAL en nuestras vidas.*

En términos generales, podríamos decir que mucha gente aún hoy vive en la creencia de un 'ser' espiritual maligno que acecha al ser humano para causarle daño. A este 'ser' se le atribuye todo lo 'malo' que hay y que sucede en este mundo. La Biblia también presenta a esta fuerza negativa personificándola. Pero es justamente este esfuerzo por identificar y poner nombre a este 'ser' lo que posibilita llamarlo por su 'nombre' y luchar contra el mal. Cuando logramos identificar el mal, dejamos de sentirnos víctimas de una fuerza maligna externa y crecemos en la conciencia de nuestra parte de responsabilidad en eso malo que ocurre y que muchas veces nace de nosotros. En este sentido, la Palabra de Dios nos indica el camino para vencer todo aquello que nos causa daño. La Biblia nos presenta el proyecto de Dios que tiene como horizonte la felicidad de la humanidad, la plena humanización. Por lo tanto, el mal es todo aquello que atenta contra ese designio divino y nos 'des-humaniza'. Si Dios nos quiere plenamente humanos, el camino más humanizador será siempre asumir nuestra responsabilidad, volcar nuestra confianza en Él y cumplir su voluntad.

- Para compartir: *¿En qué ocasiones concretas me desentiendo de lo 'malo' que acontece a mi alrededor?*

2. Contemplación

- Lectura del texto y meditación personal: Rom 8,31-34

Pablo afirma que por el misterio pascual de Jesucristo fuimos reconciliados con Dios y que ninguna persona, cosa o poder podrá separarnos de Él. El mal, lejos de existir en abstracto, es resultado de nuestros pensamientos, sentimientos, decisiones, actitudes que rechazan el amor de Dios. Ser cristiano es, entre otras muchas cosas, luchar contra el mal, no quedarse de brazos cruzados o ensimismado en los propios asuntos, cuando vivimos en un mundo con las cifras escalofriantes de pobreza y miseria que hoy padecemos. Pero, recordemos que nuestra capacidad para vencer al mal no reside sólo en nuestro esfuerzo personal, sino, por sobre todas las cosas, en la confianza que depositemos en el Dios de la Vida.

- Para contemplar en el silencio de mi interior: *¿Qué situaciones, realidades, proyectos o personas intentan deshumanizarnos hoy?*

3. Renovación

(Confeccionamos eslabones de papel y los colocamos en el centro, alrededor de un recipiente vacío)

- Para compartir: *Estamos invitados a tomar un eslabón y expresar una realidad o situación que atente contra la dignidad de la persona. Una vez expresado, rompemos el eslabón y lo depositamos en el recipiente.*
- Rezamos juntos: Oración para la Cuaresma.

3er DOMINGO DE CUARESMA

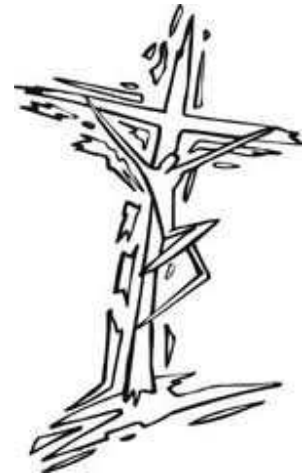
Tema: "Vida que nace de la Cruz"
Aspecto: Poder y Sabiduría de Dios
Símbolo: Cruz

1. Reflexión *El PODER y la SABIDURÍA de Dios.*

En muchas ocasiones a lo largo de la historia humana, hemos sido testigos de la falta de equilibrio entre el poder y la sabiduría. No siempre el 'poder' se ha ejercitado 'sabiamente', ni la 'sabiduría' humana ha sabido valerse del 'poder'. El 'poder' mal entendido termina siendo abuso, explotación, manipulación, opresión, violencia y muerte. La 'sabiduría' mal entendida puede caer en una falsa humildad, un desinterés por lo humano, una espiritualidad aislada del entorno, o también en un modo disfrazado de ejercer influencia sobre otras personas.

Dios nos muestra que su 'poder' consiste en la debilidad y su 'sabiduría' en la necesidad. Y nosotros somos partícipes de esa debilidad y necesidad. Esto significa que necesitamos afinar nuestro discernimiento en cuanto al 'poder' y a la 'capacidad de cambiar nuestra mente' que le damos a ciertas tendencias, ideologías, propagandas, programas, personas y demás en nuestro mundo hoy.

- Para compartir: *¿Cuáles son esas tendencias, ideologías o programas actuales que intentan cambiar nuestra escala de valores y forzarnos a actuar en contra de nuestros principios cristianos?*



2. Contemplación

- Lectura del texto y meditación personal: 1 Cor 1,22-25

Pablo intenta reivindicar el poder y la sabiduría de Dios manifestada en la cruz de Cristo frente a la cultura griega y a la tradición judía. Por medio de Cristo, Dios mostró su poder como compasión y entrega amorosa a favor de nuestra fragilidad y su sabiduría como actitud de compasión y reconciliación por nuestras flaquezas. En la cruz de Cristo toda la humanidad queda abrazada, ensalzada y restablecida.

- Para contemplar en el silencio de mi interior: *¿Cuáles son los principios y valores que me mueven a actuar dentro de mi familia, comunidad, sociedad?*

3. Renovación

(Proporcionar palitos de fósforos y banditas elásticas o pegamento)

- Para compartir: *Estamos invitados a formar una cruz con los elementos brindados y a expresar nuestro arrepentimiento por las veces en que hemos malinterpretado el liderazgo por autoridad, el servicio por privilegio, la entrega por la búsqueda de recompensa, el espacio comunitario por un lugar de influencia política, etc.* (Colocamos las cruces en forma de círculo)
- Rezamos juntos: Oración para la Cuaresma.

4^{to} DOMINGO DE CUARESMA

Tema: "Amor que engendra amor"
Aspecto: Compasión
Símbolo: Vela

1. Reflexión *El desafío de vivir la COMPASIÓN.*

‘Compasión’ significa ‘padecer con, junto a...’ Es la actitud humana de ‘colocarse en los zapatos de la otra persona’ y sentir lo que ella siente. Más que un simple sentimiento, la compasión invade todo nuestro ser y nos lanza a actuar en favor del necesitado. Dios se compadece de nosotros, porque su corazón siente con el nuestro, sus ojos ven nuestra fragilidad, y su conocimiento comprende nuestra humanidad.



El Obispo Oscar Romero (mártir salvadoreño) nos relata su testimonio: *“Como pastor estoy obligado por mandato divino a dar la vida por aquellos a quienes amo, que son los*

salvadoreños, incluidos los que van a asesinarme... Mi muerte, si es aceptada por Dios, será para la liberación de mi pueblo y como testimonio de esperanza en el futuro. Puede decir usted, si llega a matarme, que perdono y bendigo a quienes lo hagan. Ojala así se convenzan de que perderán su tiempo. Morirá un obispo, pero la iglesia de Dios, que es el pueblo, no morirá jamás."

- Para compartir: *¿Cuáles son las situaciones o realidades de nuestro barrio que nos llaman a vivir la compasión?*

2. Contemplación

- Lectura del texto y meditación personal: Ef 2,4-10

El texto muestra cómo Dios mira más allá de nuestras imperfecciones y, en su misericordia, se compadece de nosotros para elevarnos a una vida mejor. Sólo la gracia mediante el don de la fe puede "explicar" tal sobreabundancia de amor divino. El tiempo de la resurrección es tiempo de "nueva creación" en Cristo Jesús, lo que se expresa en las "buenas obras" practicadas por quienes han sido vivificadas y vivificados. No es de extrañar que la "medida" de las buenas obras sea como la medida de Dios: el amor.

- Para contemplar en el silencio de mi interior: *¿En qué ocasiones de la vida diaria me guió más por la lástima, el orgullo, la soberbia, la envidia..., que por la compasión?*

3. Renovación

(Preparar velas y disponerlas alrededor de un cirio más grande)

- Para compartir: *Estamos invitados a tomar una vela y encenderla desde el cirio mientras expreso mi intención de acercarme más a una situación o persona concreta que necesita de los demás. (Al finalizar todos, acercamos nuestras velas a la llama del cirio para rezar juntos un Padre Nuestro)*
- Rezamos juntos:

Dame señor un poco de ti,
Deja que yo me acerque así
A lo que me falta de hijo
A lo que me falta de mí
Por no tener un poco de ti.
Dame Señor un poco del amor

Que hizo que dieras la vida por mí
A ser hermano y hermana
Al compromiso y la entrega
Que me reconcilien por ti.
Dame Señor un poco de paz
Para poder compartir
Lo sufrido y lo gozado
El camino andado y así
La promesa que tu palabra guarda
Sirva para que todos vivamos en ti.

5^{to} DOMINGO DE CUARESMA

Tema: "Del Corazón Nuevo a la entrega total"
Aspecto: Compromiso por la vida
Símbolo: Vientre Materno

1. Reflexión *La VIDA como razón y meta de nuestro COMPROMISO diario.*

Nada puede revertir el ciclo de aberraciones humanas en la que hemos caído en nuestra historia sin un serio compromiso personal, comunitario y social en favor de la vida. No sólo se trata de proyectos aislados o de actividades tendientes a sanear determinados resultados nefastos para nuestra sociedad. Sí se trata de una actitud de vida que compromete a toda mi persona y a todas las personas.



La siguiente historia es una adaptación de la leyenda chilena de La Loica:

Existe toda una leyenda sobre el color rojo del pecho de la Loica. Dicen que ayudó a un cazador que intentó matarla y cuyo rifle se le disparó en la cara. La loica compasiva, al ver que el hombre caía inconsciente, se posó sobre él para ver si aún le latía el corazón y al ver que todavía vivía, fue al río y le trajo unas gotitas de agua que echó sobre su boca, y fue de nuevo al río y trajo otras gotitas que refrescaron sus heridas, y fue hasta la montaña y trajo hierbas medicinales que fue poniendo sobre las llagas que eran los ojos, y de nuevo trajo agua, y de nuevo trajo hierbas, y tanto trabajó la pobre, y con tanta inteligencia que al fin el cazador dio un suspiro hondo y pareció revivir. Los pájaros del bosque comentaron con cierta burla y envidia que la loica tenía una nueva pechera roja, y no se equivocaban, era la sangre del cazador que había teñido sus plumas. Pero se comentó que Dios lo vio todo, entonces decidió que, por su buena acción la loica ésa y todas las loicas del mundo y

de las nuevas generaciones tendrían de ahora en adelante sobre su noble pecho las plumas de color rojo, como un reconocimiento a su buen y puro corazón.

- Para compartir: ¿Qué valor fundamental se transparenta en esta historia?

2. Contemplación

- Lectura del texto y meditación personal: Heb 5,7-9

El texto resalta la obediencia de Jesús a la voluntad del Padre, la cual lo impulsó a comprometer toda su persona y su vida por la causa del Reino. Su sufrimiento se convirtió, a través de la plegaria, en una ofrenda. En la plegaria de Jesús hay un movimiento de asimilación de la voluntad de Dios y obediencia, un paso desde el deseo humano de librarse de la muerte hasta la aceptación de plan de Dios, su entrega voluntaria por una causa, su autodonación. Esta entrega de su vida es lo que nos trajo vida.

- Para contemplar en el silencio de mi interior: *¿A través de qué gestos y actitudes siento que estoy brindando vida a los demás?*

3. Renovación

(Ambientar el lugar con todos los símbolos usados en estos encuentros colocados en un camino).

Animador: Hemos compartido estos encuentros en preparación a la semana santa. Este camino ha sido un proceso en el que pudimos profundizar nuestra fe. Jesús mismo nos ha guiado para poder vivenciar el misterio de su entrega total en la cruz. Recemos para que este camino de Reflexión, Contemplación y Renovación redunde en un mayor compromiso personal y comunitario de cada uno de nosotros.

Rezamos juntos: Cada uno está invitado a expresar una oración espontánea de agradecimiento. Al finalizar, rezamos juntos la oración para la Cuaresma.

ORACIÓN PARA LA CUARESMA

Señor, Padre misericordioso, que nos llamas a retomar el camino cuaresmal hacia la Pascua de tu Hijo Jesús, alienta nuestro anhelo de purificar nuestra fe por medio de la penitencia.

Lávanos de toda imagen falsa de Ti y guía nuestro discernimiento cristiano, para obedecer a tu Palabra y no a los discursos soberbios, para escuchar el clamor del oprimido y no las promesas de un modelo inclusivo, para alimentarnos de la sabiduría de tu enseñanza y no de la abundancia del mercado.

Líbranos de las cadenas que nos oprimen y fortalécenos para vencer el mal con el bien, el individualismo por la solidaridad, la indiferencia por la compasión, el ansia de poder por la entrega de sí.

Señor Jesucristo, presencia viva en medio nuestro.

Desde la cruz nos guías para dar nuestra vida por la causa de la Vida.

Desde la cruz nos enseñas a vencer la tentación del poder y la sabiduría como herramientas de abuso y explotación.

Por tu resurrección somos partícipes de tu luz que quiere irradiar claridad en derredor y contagiar los valores del Reino.

Por tu resurrección somos ese vientre materno, promotor de vida, alimentando y nutriendo la vida desde dentro.

Señor Dios, Espíritu de amor, aviva en nosotros la llama del compromiso diario por un mundo mejor.

Que sepamos distinguir el servicio del privilegio, el liderazgo del afán de dominar, el espíritu comunitario del personalismo, la fraternidad de la competencia egoísta, la entrega por el Reino del sacrificio privado para bien propio.

Dios, Uno y Trino, en Ti ponemos nuestra confianza y entrega.

Amén.

Notas para el Animador

- Recomendamos leer previamente este material y preparar lo necesario antes del encuentro.
- Motivar a los participantes a tomar un rol dentro del encuentro (lectura, oración, preparación del símbolo, etc.). Es bueno motivar a que todos participen, sin forzar o incomodar a nadie.
- Que cada participante tenga una Biblia y una copia de la Oración de la Cuaresma.
- Es aconsejable enriquecer este material con otros materiales que nos parezcan oportunos (oraciones, canciones, preguntas, dinámicas, celebraciones, etc.)
- Es oportuno tener un afiche con el dibujo sugerido para cada encuentro puesto en el centro del lugar.